

## TROFEO CONI – FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

La Federazione Italiana Triathlon aderisce al **Trofeo Coni**.

### 1.Categorie:

La partecipazione è riservata agli atleti maschi e femmine appartenenti alla categoria **Esordienti** (2006-2005) regolarmente tesserati e appartenenti a Società affiliate alla FITri regolarmente iscritte al registro delle società sportive del CONI.

### 2.Distanze di gara:

La Manifestazione prevede una prova di Triathlon che dovrà rispettare le seguenti distanze massime:

Categorie/Distanze	Nuoto	Ciclismo	Corsa
ESORDIENTI	200mt	3kmMTB	1000mt

In caso di condizioni metereologiche avverse che non consentano la realizzazione di un triathlon, è possibile trasformare la prova in un Duathlon che dovrà rispettare le seguenti distanze massime:

Categorie/Distanze	Corsa	Ciclismo	Corsa
ESORDIENTI	800mt	3kmMTB	400mt

Infine se le condizioni logistiche non consentissero l'uso della MTB, la prova potrà essere trasformata in Aquathlon e dovrà rispettare le seguenti distanze massime <sup>1</sup>:

Categorie/Distanze	Corsa	Nuoto	Corsa
ESORDIENTI	500mt	250mt	500mt

#### 2.a Nuoto:

La frazione di nuoto può essere svolta sia in piscina che in acque libere.

#### 2.b Ciclismo:

La frazione di ciclismo prevede l'utilizzo della MTB. Come indicato nel Programma Attività Giovanile 2016 della Federazione Italiana Triathlon, allo scopo di garantire a tutti i giovani atleti la possibilità di competere con un mezzo omogeneo e accessibile a tutti, valgono i punti seguenti:

- i) per le categorie Esordienti è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e il cerchio da ventinove pollici

---

<sup>1</sup> In caso di NUOTO\_CORSA : 200mt\_1000mt

. ii) nelle gare con MTB la sezione minima dello pneumatico e di 1,50 pollici

Gli atleti dovranno indossare il casco durante la frazione ciclistica.

## **2.c Corsa:**

La frazione di corsa può essere svolta su terreno sterrato o asfaltato o su pista.

## **3. FASE REGIONALE**

3.a La fase regionale prevede lo svolgimento di una prova maschile ed una prova femminile.

3.b La partenza della batteria femminile dovrà essere separata da quella maschile

3.c I primi due atleti classificati della prova maschile e le prime due classificate della prova femminile acquisiranno il diritto di rappresentare la propria Regione nella Fase Nazionale del Trofeo Coni e saranno a chiamati a fare parte della cd Rappresentativa Regionale.

## **4. FASE NAZIONALE**

4.a Prenderanno parte alla finale i primi due atleti classificati M/F nella Fase Regionale.

4.b In caso di impossibilità di uno o più degli atleti di cui al punto 4.a, il Comitato Regionale Fitri procederà ad individuare i sostituti con il meccanismo del roll down sulla base della classifica individuale della Fase Regionale.

4.c La Finale sarà svolta secondo la formula a staffetta mista, il cui ordine di partenza prevederà la successione : femmina\_maschio\_femmina\_maschio. Ogni atleta dovrà concludere un triathlon rispettando le seguenti distanze massime :

<b>Categorie/Distanze</b>	<b>Nuoto</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Corsa</b>
<b>ESORDIENTI</b>	200mt	3kmMTB	1000mt

Prima di dare il cambio al/alla proprio/a compagno/a di squadra. Il quarto componente andrà all'arrivo.

Tutte le Rappresentative Regionali partiranno in contemporanea.

Nel caso in cui non sia possibile effettuare un triathlon, sia per motivi logistiche che meteorologici, la prova potrà essere trasformata, secondo quanto previsto già per le fasi regionali delle Fasi Regionali , in un Duathlon o in un Aquathlon.

Il primo atleta che taglierà il traguardo determinerà la vittoria del Trofeo Coni da parte la propria Rappresentativa Regionale.

Per quanto non contemplato vale il Regolamento Generale del Trofeo Coni e quanto previsto dal Programma Attività Giovanile della Federazione Italiana Triathlon.